



### Hasta el 14 de febrero

- ★ Se encuentra vigente la Campaña Comercial de San Valentín *El Sauzal, te enamora*; premiando a los consumidores que realicen sus compras en El Sauzal con el sorteo de 600 euros en vales de consumo en los comercios de nuestro municipio, a través de la APP "Comercium El Sauzal". Toda la información en el sitio web [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

### Jueves 2

- ★ Festivo insular: Día de Nuestra Señora la Virgen de Candelaria.

### Viernes 3

- ★ A las 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo de humor con el monologuista Kike Pérez. Entradas en [Tickety.es](http://Tickety.es) al precio de 18 euros la tarifa general y de 15 euros para residentes.

### Sábado 4

- ★ Durante la tarde/noche, en la fachada del Ayuntamiento habrá iluminación de color de verde con motivo del Día Mundial contra el Cáncer.

### Domingo 5

- ★ A las 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo de danza bajo el título *Igra*, a cargo de la compañía Kor'asia; dentro del ciclo Oye Toca Ver. Entradas a la tarifa única de 9 €.

### Del lunes 6 al viernes 10

- ★ De 16.00 a 20.00 h, formación *on line* gratuita para jóvenes de entre 16 y 35 años, bajo el título *Salud, nutrición y dietética*. Inf.: [www.tenerifejovenyeduca.com](http://www.tenerifejovenyeduca.com) y 650 921 586.

### Del lunes 6 al miércoles 15

- ★ Horarios a consultar, en La Casa Roja, La Carretera: Curso gratuito *Comunicar en familia*. 10 horas lectivas. Información en [www.escueladehabilidadesybienestar.com](http://www.escueladehabilidadesybienestar.com).

### Viernes 10

- ★ A las 19.00 h, en la sala de exposiciones: Muestra de pintura a cargo de la artista Elena Martín Suárez, bajo el título *En esencia*. Vigente hasta el 26 de febrero, en horario de miércoles a domingo de 17.00 a 20.00 h. Entrada libre.

### Sábado 11

- ★ De 10.30 a 13.00 h, en la plaza junto al Mercado Municipal y en la Zona Comercial Abierta de Ravelo (C/ San Cristóbal, junto a la casa de Juventud): Talleres infantiles de cocina de San Valentín, elaborando corazones de brownie de chocolate y corazones de galleta. Máximo de 30 niños/as por taller en dos turnos de 15 cada uno (uno a las 10.30 y otro a las 11.45 h.). Inscripción previa enviando un mail a [jennifergoya@elsauzal.es](mailto:jennifergoya@elsauzal.es), indicando nombre completo del niño/a, turno escogido y lugar dónde desea realizar el taller.
- ★ A las 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo de danza contemporánea *Somnus*, a cargo de la compañía de Daniel Morales; dentro del ciclo Oye Toca Ver. Entradas a la tarifa única de 9 €.

### Domingo 12

- ★ A las 18.00 h, en el Teatro: Espectáculo de teatro *Ventanas*, a cargo de la compañía Teatro Paraíso. Entradas en [Tickety.es](http://Tickety.es) al precio de 12 euros la tarifa general y de 9 euros los resid.

### Del lunes 13 al miércoles 22

- ★ Horario a consultar, en La Casa Roja, La Carretera: Curso gratuito *Técnicas de estudio ¿Cómo aprender?* 10 horas lectivas. Información: [www.escueladehabilidadesybienestar.com](http://www.escueladehabilidadesybienestar.com).

### Martes 14 - Día de San Valentín.

- ★ Durante la jornada, en el Municipio se repartirán detalles a los viandantes para celebrar San Valentín. Así mismo, en la plaza del Príncipe, habrá decoración y *photocall*.

### Miércoles 15

- ★ Desde las 08.30 h, desde la plaza del Príncipe: XII Caminata a la Sierva hasta el convento de Santa Catalina de La Laguna. Actividad deportiva gratuita que incluye trayecto de regreso en guagua. Inscripciones en el 922 570 000, ext. 125 y en [deportes@elsauzal.es](mailto:deportes@elsauzal.es).
- ★ A las 16.00 h, en la iglesia del convento de Santa Catalina de La Laguna: Misa y ofrenda floral con motivo del 292 aniversario del fallecimiento de la Sierva de Dios, con la asistencia de las corporaciones locales de La Laguna y El Sauzal.



## Sábado 18

- ★ De 11.00 a 13.30 h, en la plazoleta de la Sierva de Dios: Programa especial en directo de la Siervita, a cargo de Radio Rumberos (dial FM 97.1).
- ★ A las 18.00 h, en la plazoleta de la Sierva de Dios: Acto conmemorativo del 292 aniversario del fallecimiento de Sor María de Jesús. Organiza la Parroquia de San Pedro Apóstol.

## Domingo 19

- ★ Durante la jornada, en el convento de Santa Catalina de La Laguna: Visita de los vecinos/as de El Sauzal a la Sierva de Dios. Posteriormente, a las 17.00 h, misa.

## Sábado 25

- ★ Desde las 08.00 h, jornada en el Karting Club Tenerife. Punto de encuentro en la plaza del Príncipe. Precios: 15 euros para residentes y 20 euros para no residentes. Toda la información en el 922 570 000, ext. 125 y/o deportes@elsauzal.es.

## Del lunes 27 al viernes 3 de marzo

- ★ De 16.00 a 20.00 h, formación *on line* gratuita para jóvenes de entre 16 y 35 años, bajo el título *Manipulador/a de alimentos y alergias alimentarias*. Toda la información en [www.tenerifejovenyeduca.com](http://www.tenerifejovenyeduca.com) y en el 650 921 586.

**TALLERES GRATUITOS POR LOS BARRIOS:** Se ofertan 26 talleres en dependencias municipales de todos los barrios del Municipio: manualidades, baile folclórico, apoyo escolar, pintura, zumba, yoga, alfabetización, calado... Consulta el programa completo en el sitio web municipal, [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es). Toda la información en el 922 570 000, ext. 154 y en [participacion@elsauzal.es](mailto:participacion@elsauzal.es).

**ESCUELA DE HABILIDADES Y BIENESTAR "LA CASA ROJA":** Durante 2023, se ofertan decenas de talleres/cursos relacionados con habilidades comunicativas, la vida plena, relaciones humanas, escritura creativa y un largo etcétera. Toda la información en [www.escueladehabilidadesybienestar.com](http://www.escueladehabilidadesybienestar.com).

**CURSO FACILITACIÓN DE PROCESOS GRUPALES (Nivel medio):** A celebrar en La Casa Roja durante todo 2023, en 8 módulos diferentes. Precios a consultar. 25 plazas disponibles. Toda la información en el 691 196 570 y en [facilitaciontenerife@gmail.com](mailto:facilitaciontenerife@gmail.com).

**XII SUELTA DE LIBROS:** Se prepara la XII Suelta de Libros, consistente en repartir por diferentes espacios públicos del municipio, libros donados para que los encuentren los viandantes, a los que se les pide que, una vez leído, lo dejen libre de nuevo para que otra persona pueda seguir la cadena. Por ello, solicitamos su colaboración si desea realizar alguna DONACIÓN con esta finalidad, pudiendo entregar los libros (**exclusivamente novelas y cuentos**) en el Ayuntamiento. Toda la información en el 922 570 000, exts. 111 y 139 y en [sugerencias@elsauzal.es](mailto:sugerencias@elsauzal.es).

**XII CONCURSO DE RELATO HIPERBREVE:** Le animamos a participar en este certamen literario presentando un relato cuya extensión máxima sea de 25 líneas. Categorías juvenil y adulta. Plazo de presentación abierto hasta el 2 de abril. Inscripción gratuita. Interesantes premios. Toda la información, las bases y el blog habilitado al efecto, en el sitio web municipal [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

**XI 1x2 1x3 BIKE RACE TENERIFE:** A celebrar el 5 de marzo de 2023. Inscripciones *on line* abiertas hasta el 22 de febrero. Organiza el Club Ciclista Oncedientes. Toda la información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

**TALLER DE COCINA DEL CLUB MINI CHEF:** La Pirámide. 639 925 966 y [elminichefetenerife@gmail.com](mailto:elminichefetenerife@gmail.com).  
★ Sábado 18: Taller de cocina alemana para niños a partir de 4 años. 10.00 a 13.00 h. 20 €.

**EXPERIENCIAS EN LA CASA DEL VINO:** [www.casadelvinotenerife.com](http://www.casadelvinotenerife.com) · 922 572 535.

- ★ Degustación a la carta de vino, vermut, frutos secos, queso, miel, aceite oliva de Tenerife,...



**SEMINARIO DE INVIERNO DE AIKIDO:** Organizado la Escuela de Aikido de El Sauzal, *Dojo Kuubukan*. A celebrar los días 4 y 5 de marzo en el Terrero de Lucha de El Calvario. Puedes reservar plaza por Whatsapp en el 639 187 140. Toda la información en [www.dojokuubukan.es](http://www.dojokuubukan.es) y en [secretariadeldojo@yahoo.es](mailto:secretariadeldojo@yahoo.es).

\* Programa sujeto a posibles modificaciones \*

[www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es) - 922 570 000 - [sugerencias@elsauzal.es](mailto:sugerencias@elsauzal.es)