



Martes 1

- ★ Festivo local: Martes de Carnaval.

Sábado 5

- ★ 20.00 h, en el Teatro: 2RC Teatro Compañía de Repertorio presenta el espectáculo *La boba para los otros...* Entradas en Tickety.es al precio de 12 € la tarifa general y de 9 € para residentes.

Domingo 6

- ★ 09.00 h, desde el Complejo Deportivo de Ravelo y por los montes del norte: X Prueba ciclista 1x2 y 1x3 *Bike Race Tenerife*. Organiza el Club Ciclista Oncedientes. Información en www.elsauzal.es.

Del lunes 7 al miércoles 9

- ★ De 08.45 a 14.15 y 15.45 a 21.15 h, en el aula 3 del Centro Comercial, junto al Mercado Municipal: Unidad temporal de donación de sangre. Es necesario solicitar cita previa en el 012.

Del martes 8 al miércoles 16

- ★ Jornadas de la Mujer Sauzalera 2022.

Martes 8

- ★ Día Internacional de la Mujer.
- ★ 12.00 h, en la entrada del Ayuntamiento: Lectura de manifiesto con motivo del Día de la Mujer.
- ★ 12.00 h, en el Mercado y en el Mercadillo de Ravelo: Stands para reparto de detalles de la Mujer.
- ★ 19.00 h, la fachada del Ayuntamiento se ilumina de violeta por el Día de la Mujer.
- ★ 19.00 h, en el Teatro: **II Premios Mujer Sauzalera - 2022**. Entrada libre. Imprescindible reserva previa de plaza en el 922 570 000, exts. 154 y 200. Aforo limitado.

Viernes 11

- ★ 19.00 h, en la sala de exposiciones: Muestra de pintura a cargo del artista Carmelo González. Vigente hasta el día 27, en horario de miércoles a domingo de 17.00 a 20.00 h. Entrada libre.

Sábado 12

- ★ Excursión de la Mujer Sauzalera a Gran Canaria. Toda la información en www.elsauzal.es.

Domingo 13

- ★ 18.00 h, en el Teatro: *Primavera Musical 2022*, con la actuación de la Banda Insular de la Federación Tinerfeña. Entrada libre.

Del lunes 14 al viernes 18

- ★ Curso *on line* gratuito para jóvenes *Alimentación saludable y nutrición deportiva*, de la Escuela Tenerife Joven del Cabildo Insular. Toda la información en www.elsauzal.es.

Del lunes 14 al sábado 19

- ★ Fiestas del barrio de San José 2022.

Lunes 14

- ★ 17.00 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Día del niño/a con talleres infantiles.
- ★ 17.00 h, Club de Mayores de Ravelo: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 18.00 h, en el Centro de El Hayal: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.

Martes 15

- ★ 17.00 h, Club de Mayores del casco: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 18.15 h, en Las Baboseras: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 19.30 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Firma de la cesión de la iglesia del barrio a la Parroquia de San Pedro y donación de la talla de San José, por parte de la familia Guimerá. Seguidamente, conferencia *Historias de El Sauzal* de Agustín Guimerá Ravina. Entrada libre.

Miércoles 16

- ★ 17.00 h, en el Centro de La Carretera: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 18.15 h, en el Centro de El Calvario: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 19.30 h, en el Centro de San José: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.

Jueves 17

- ★ 18.00 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Sesión de cata de miel comentada.



Viernes 18

- ★ En la plaza del Príncipe: *IX Acción Poética: Ilueve poesía en El Sauzal*. Muestra de murales con frases y mensajes positivos para celebrar el día mundial de la poesía. Vigente hasta el 10 de abril.

Sábado 19

- ★ Festividad de San José.
- ★ De 10.30 a 13.00 h, en la plaza del Mercado Municipal y en el Mercadillo de Ravelo: Talleres infantiles de manualidades con motivo del día del padre. Actividad gratuita.
- ★ 20.00 h, en la iglesia de San José: Misa en honor a San José y exhibición pirotécnica.
- ★ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo *Maestrissimo (Pagagnini 2)*, a cargo de la compañía Yllana. Entradas en Tickety.es al precio de 15 € la tarifa general y de 12 € para residentes.

Domingo 20

- ★ Inicio de la primavera.
- ★ 18.00 h, en el Teatro: *Primavera Musical 2022*, con la actuación de las Agrupaciones Musicales de Arafo, El Rosario y Puerto de la Cruz. Entrada libre.

Sábado 26

- ★ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo *La Gran Petite*, a cargo de la humorista Petite Lorena. Entradas en Tickety.es al precio de 15 € la tarifa general y de 12 € para residentes.
- ★ De 20.30 a 21.30 h, en varias vías e instalaciones municipales: El Sauzal se suma a *La Hora del Planeta*, apagando las luces como gesto simbólico en la lucha contra el cambio climático.

Domingo 27

- ★ Se adelanta la hora para la adaptación al horario de verano.
- ★ 18.00 h, en el Teatro: *Primavera Musical 2022*, con la actuación de las Agrupaciones Musicales de Los Silos, Los Realejos y Candelaria. Entrada libre.

Jueves 31

- ★ 19.00 h, en el Teatro: Encuentros con el Cine Canario con la película *La viajante*. A la finalización, habrá un cine fórum con el director de la película, Miguel Mejías. Entradas en Tickety.es a 3 €.

LOS CEIP INFORMAN: El periodo de solicitud de plazas de Infantil y Primaria para el curso 2022-2023, será en el mes de marzo. Se recomienda estar pendiente a las redes sociales de los centros para ampliar información.

☛ CEIP Samoga: 922 561 571 · Facebook/ceipsamoga.

☛ CEIP Ntra. Sra. de los Ángeles: 922 584 338 · Facebook.com/colederavelo.

LA CASA ROJA OFERTA TALLERES ON LINE GRATUITOS PARA FAMILIAS: www.casaroja.org · 666 836 125.

☛ Del 7 al 20 de marzo: *Autoprotección infantil frente a los abusos*. 20 horas lectivas.

☛ Del 21 de marzo al 3 de abril: *La ruptura de la convivencia familiar*. 20 horas lectivas.

XI CONCURSO DE RELATO HIPERBREVE: Presenta un relato cuya extensión máxima sea de 25 líneas. Plazo de presentación abierto hasta el 10 de abril. Toda la información en www.elsauzal.es.

CERTAMEN DE RELATO CORTO DEL XXIII FESTIVAL VERANO DE CUENTO: Extensión máxima del relato: dos hojas DIN-A 4 a una cara. Plazo de presentación abierto hasta el 30 de abril. Información en www.elsauzal.es.

SUELTA DE LIBROS 2022: Solicitamos su colaboración si desea realizar alguna DONACIÓN con esta finalidad, pudiendo entregar **exclusivamente novelas y cuentos** en el Ayuntamiento. Inf. 922 570 000 exts. 111 y 139.

TALLERES DE COCINA DEL CLUB MINI CHEF: La Pirámide · 639 925 966 · elminichefdetenerife@gmail.com.

☛ Todos los miércoles (17.00 a 19.00 h.): Cursos anuales de cocina, pastelería y repostería para adultos, impartidos por Isabel Alonso. Precios: 26 € residentes y 31 € no residentes.

☛ Sábado 12: Taller de empanadillas para niños a partir de 4 años. 10.00 a 13.00 y 16.30 a 19.30 h. 20 €.

☛ Sábado 19 - Día del Padre: Taller de pastelería adulto/a + niño/a. 10.00 a 13.00 y 17.00 a 20.00 h. 30 €.

EXPERIENCIAS EN LA CASA DEL VINO: www.casadelvinotenerife.com · 922 572 535.

☛ Degustaciones a la carta de vino, vermut, aguardiente, frutos secos, queso, miel y aceite de oliva de Tenerife.

☛ Sábado 12: Cata de vinos divertidos. 11.00 a 14.00 h. Precio a consultar.

☛ Miércoles 16: Cata de vinos entre 0 y 1.800 metros de altitud. 17.00 a 20.00 h. Precio a consultar.

☛ Sábado 26: Cata de aceite de oliva. 11.00 a 14.00 h. Precio a consultar.



CELEBRACIÓN DEL 39º ANIVERSARIO DEL DOJO KUUBUKAN: Clase especial de Aikido el día 31 de marzo, en el Terrero de Lucha de El Calvario, a las 20.00 h. Puedes reservar plaza por Whatsapp o Line en el 639 187 140. Más información en www.dojokuubukan.es y en secretariadeldoj@yahoo.es.

Programa sujeto a posibles modificaciones

La celebración de las actividades, dependerá en todo momento, de las restricciones sanitarias decretadas por el Gobierno de Canarias.

Los asistentes deben acatar las normas vigentes en la lucha contra la pandemia.

www.elsauzal.es · 922 570 000 · sugerencias@elsauzal.es



Martes 1

- ★ Festivo local: Martes de Carnaval.

Sábado 5

- ★ 20.00 h, en el Teatro: 2RC Teatro Compañía de Repertorio presenta el espectáculo *La boba para los otros...* Entradas en Tickety.es al precio de 12 € la tarifa general y de 9 € para residentes.

Domingo 6

- ★ 09.00 h, desde el Complejo Deportivo de Ravelo y por los montes del norte: X Prueba ciclista 1x2 y 1x3 *Bike Race Tenerife*. Organiza el Club Ciclista Oncedientes. Información en www.elsauzal.es.

Del lunes 7 al miércoles 9

- ★ De 08.45 a 14.15 y 15.45 a 21.15 h, en el aula 3 del Centro Comercial, junto al Mercado Municipal: Unidad temporal de donación de sangre. Es necesario solicitar cita previa en el 012.

Del martes 8 al miércoles 16

- ★ Jornadas de la Mujer Sauzalera 2022.

Martes 8

- ★ Día Internacional de la Mujer.
- ★ 12.00 h, en la entrada del Ayuntamiento: Lectura de manifiesto con motivo del Día de la Mujer.
- ★ 12.00 h, en el Mercado y en el Mercadillo de Ravelo: Stands para reparto de detalles de la Mujer.
- ★ 19.00 h, la fachada del Ayuntamiento se ilumina de violeta por el Día de la Mujer.
- ★ 19.00 h, en el Teatro: **II Premios Mujer Sauzalera - 2022**. Entrada libre. Imprescindible reserva previa de plaza en el 922 570 000, exts. 154 y 200. Aforo limitado.

Viernes 11

- ★ 19.00 h, en la sala de exposiciones: Muestra de pintura a cargo del artista Carmelo González. Vigente hasta el día 27, en horario de miércoles a domingo de 17.00 a 20.00 h. Entrada libre.

Sábado 12

- ★ Excursión de la Mujer Sauzalera a Gran Canaria. Toda la información en www.elsauzal.es.

Domingo 13

- ★ 18.00 h, en el Teatro: *Primavera Musical 2022*, con la actuación de la Banda Insular de la Federación Tinerfeña. Entrada libre.

Del lunes 14 al viernes 18

- ★ Curso *on line* gratuito para jóvenes *Alimentación saludable y nutrición deportiva*, de la Escuela Tenerife Joven del Cabildo Insular. Toda la información en www.elsauzal.es.

Del lunes 14 al sábado 19

- ★ Fiestas del barrio de San José 2022.

Lunes 14

- ★ 17.00 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Día del niño/a con talleres infantiles.
- ★ 17.00 h, Club de Mayores de Ravelo: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 18.00 h, en el Centro de El Hayal: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.

Martes 15

- ★ 17.00 h, Club de Mayores del casco: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 18.15 h, en Las Baboseras: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 19.30 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Firma de la cesión de la iglesia del barrio a la Parroquia de San Pedro y donación de la talla de San José, por parte de la familia Guimerá. Seguidamente, conferencia *Historias de El Sauzal* de Agustín Guimerá Ravina. Entrada libre.

Miércoles 16

- ★ 17.00 h, en el Centro de La Carretera: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 18.15 h, en el Centro de El Calvario: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.
- ★ 19.30 h, en el Centro de San José: Taller de empoderamiento con *mindfulness* y narrativa oral.

Jueves 17

- ★ 18.00 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Sesión de cata de miel comentada.



Viernes 18

- ★ En la plaza del Príncipe: *IX Acción Poética: Ilueve poesía en El Sauzal*. Muestra de murales con frases y mensajes positivos para celebrar el día mundial de la poesía. Vigente hasta el 10 de abril.

Sábado 19

- ★ Festividad de San José.
- ★ De 10.30 a 13.00 h, en la plaza del Mercado Municipal y en el Mercadillo de Ravelo: Talleres infantiles de manualidades con motivo del día del padre. Actividad gratuita.
- ★ 20.00 h, en la iglesia de San José: Misa en honor a San José y exhibición pirotécnica.
- ★ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo *Maestrissimo (Pagagnini 2)*, a cargo de la compañía Yllana. Entradas en Tickety.es al precio de 15 € la tarifa general y de 12 € para residentes.

Domingo 20

- ★ Inicio de la primavera.
- ★ 18.00 h, en el Teatro: *Primavera Musical 2022*, con la actuación de las Agrupaciones Musicales de Arafo, El Rosario y Puerto de la Cruz. Entrada libre.

Sábado 26

- ★ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo *La Gran Petite*, a cargo de la humorista Petite Lorena. Entradas en Tickety.es al precio de 15 € la tarifa general y de 12 € para residentes.
- ★ De 20.30 a 21.30 h, en varias vías e instalaciones municipales: El Sauzal se suma a *La Hora del Planeta*, apagando las luces como gesto simbólico en la lucha contra el cambio climático.

Domingo 27

- ★ Se adelanta la hora para la adaptación al horario de verano.
- ★ 18.00 h, en el Teatro: *Primavera Musical 2022*, con la actuación de las Agrupaciones Musicales de Los Silos, Los Realejos y Candelaria. Entrada libre.

Jueves 31

- ★ 19.00 h, en el Teatro: Encuentros con el Cine Canario con la película *La viajante*. A la finalización, habrá un cine fórum con el director de la película, Miguel Mejías. Entradas en Tickety.es a 3 €.

LOS CEIP INFORMAN: El periodo de solicitud de plazas de Infantil y Primaria para el curso 2022-2023, será en el mes de marzo. Se recomienda estar pendiente a las redes sociales de los centros para ampliar información.

☛ CEIP Samoga: 922 561 571 · Facebook/ceipsamoga.

☛ CEIP Ntra. Sra. de los Ángeles: 922 584 338 · Facebook.com/colederavelo.

LA CASA ROJA OFERTA TALLERES ON LINE GRATUITOS PARA FAMILIAS: www.casaroja.org · 666 836 125.

☛ Del 7 al 20 de marzo: *Autoprotección infantil frente a los abusos*. 20 horas lectivas.

☛ Del 21 de marzo al 3 de abril: *La ruptura de la convivencia familiar*. 20 horas lectivas.

XI CONCURSO DE RELATO HIPERBREVE: Presenta un relato cuya extensión máxima sea de 25 líneas. Plazo de presentación abierto hasta el 10 de abril. Toda la información en www.elsauzal.es.

CERTAMEN DE RELATO CORTO DEL XXIII FESTIVAL VERANO DE CUENTO: Extensión máxima del relato: dos hojas DIN-A 4 a una cara. Plazo de presentación abierto hasta el 30 de abril. Información en www.elsauzal.es.

SUELTA DE LIBROS 2022: Solicitamos su colaboración si desea realizar alguna DONACIÓN con esta finalidad, pudiendo entregar **exclusivamente novelas y cuentos** en el Ayuntamiento. Inf. 922 570 000 exts. 111 y 139.

TALLERES DE COCINA DEL CLUB MINI CHEF: La Pirámide · 639 925 966 · elminichefdetenerife@gmail.com.

☛ Todos los miércoles (17.00 a 19.00 h.): Cursos anuales de cocina, pastelería y repostería para adultos, impartidos por Isabel Alonso. Precios: 26 € residentes y 31 € no residentes.

☛ Sábado 12: Taller de empanadillas para niños a partir de 4 años. 10.00 a 13.00 y 16.30 a 19.30 h. 20 €.

☛ Sábado 19 - Día del Padre: Taller de pastelería adulto/a + niño/a. 10.00 a 13.00 y 17.00 a 20.00 h. 30 €.

EXPERIENCIAS EN LA CASA DEL VINO: www.casadelvinotenerife.com · 922 572 535.

☛ Degustaciones a la carta de vino, vermut, aguardiente, frutos secos, queso, miel y aceite de oliva de Tenerife.

☛ Sábado 12: Cata de vinos divertidos. 11.00 a 14.00 h. Precio a consultar.

☛ Miércoles 16: Cata de vinos entre 0 y 1.800 metros de altitud. 17.00 a 20.00 h. Precio a consultar.

☛ Sábado 26: Cata de aceite de oliva. 11.00 a 14.00 h. Precio a consultar.



CELEBRACIÓN DEL 39º ANIVERSARIO DEL DOJO KUUBUKAN: Clase especial de Aikido el día 31 de marzo, en el Terrero de Lucha de El Calvario, a las 20.00 h. Puedes reservar plaza por Whatsapp o Line en el 639 187 140. Más información en www.dojokuubukan.es y en secretariadeldoj@yahoo.es.

Programa sujeto a posibles modificaciones

La celebración de las actividades, dependerá en todo momento, de las restricciones sanitarias decretadas por el Gobierno de Canarias.

Los asistentes deben acatar las normas vigentes en la lucha contra la pandemia.

www.elsauzal.es · 922 570 000 · sugerencias@elsauzal.es