

Jueves 1 - Jueves Santo

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre alimentación ¿Cómo comemos?
- ✦ 18.00 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Misa de la Cena del Señor y Hora Santa.
- ✦ 19.00 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Misa y Hora Santa.
- ✦ 19.30 h, en el Teatro: Concierto de la Joven Orquesta de Canarias, *La gran partita*. Entrada libre.

Viernes 2 - Viernes Santo

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Comer sano y rápido.
- ✦ 08.30 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Vía Crucis en el interior del templo.
- ✦ 17.30 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Celebración de la Pasión.
- ✦ 19.00 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Misa de pasión y descendimiento.
- ✦ 20.30 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Oración a la virgen de los Dolores.

Sábado 3

- ✦ 20.00 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Misa de resurrección.
- ✦ 20.00 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Solemne vigilia de resurrección.

Domingo 4

- ✦ 10.00 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Misa de la resurrección.

Lunes 5

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud física *La importancia del deporte*.
- ✦ 17.00 h, en el pabellón de Ravelo: Semana de la Salud con sesión gratuita de *spinning*.

Martes 6

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud física *Actividad física desde casa*.
- ✦ 17.00 h, en el pabellón de Ravelo: Semana de la Salud con sesión gratuita de *step-gap*.

Miércoles 7

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud física *Actividad física desde casa*.
- ✦ 10.00 h, costa sauzalera: Semana de la Salud con pateada, charla y desayuno. Inscrip.: 922 924 152.

Jueves 8

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud física *Actividad física desde casa*.
- ✦ 17.00 h, en el pabellón de Ravelo: Semana de la Salud con sesión gratuita de *spinning*.

Viernes 9

- ✦ 17.00 h, directo del Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: *Conociendo a ...* (entrevista).
- ✦ 17.00 h, en el pabellón de Ravelo: Semana de la Salud con sesión gratuita de *step-gap*.
- ✦ 18.00 h, en el Centro Cultural del casco: Semana de la Salud con mesa redonda sobre *El cuidado de la salud en tiempos de pandemia*. Entrada libre.
- ✦ 18.00 h, en la sala de exposiciones: Muestra *La hacedora de nubes* de artista Jorge Pérez Rodríguez. Vigente hasta el 25, en horario de miércoles a domingo de 17.00 a 20.00 h. Entrada libre.

Sábado 10

- ✦ 08.00 h, @Patear Saludable desde Cruz del Carmen hasta Punta del Hidalgo. 10 € (incluye transporte y guía). Dificultad media. Información e inscripción en el 922 570 000, ext. 140.
- ✦ 20.00 h, en el Teatro: Gala 40 aniversario Ballets de Tenerife *Clásico y no tanto*. 12 € gral. y 9 € resid.

Lunes 12

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud social *Amistad sana*.

Martes 13

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud social *Aprender a decir lo bueno*.

Miércoles 14

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud social *Aprender a decir lo malo*.

Jueves 15

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud social *Salud social en redes*.
- ✦ 19.00 h, en el Teatro: Insularia 2021 con la película canaria *La punta del iceberg*. 3 €.

Viernes 16

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud social *Salud social en redes*.

Sábado 17

- ✦ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo teatral *Electra*, de la compañía Chapató. 15 € general y 12 € resid.

Lunes 19

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud mental *¿Qué es salud mental?*
- ✦ Abre la Campaña Comercial del Día de la Madre. Vigente hasta el domingo 2 de mayo, con sorteo de fantásticas cestas-regalo con lotes de premios. Toda la información en www.elsauzal.es.



Martes 20

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre *Salud mental en los medios*.

Miércoles 21

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud mental *Ansiedad y depresión*.

Jueves 22

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post salud mental *Normalizando la depresión*.

Viernes 23 – Día del Libro

- ✪ Durante la mañana, por el todo el Municipio: IX Suelta de libros.
- ✪ 17.00 h, directo del Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: *Conociendo a ...* (entrevista).
- ✪ 19.00 h, en el salón de actos del Centro Cultural del casco: Presentación del libro *Cuentos para desconectar y soñar*, del escritor Carlos Espinosa Ramos. Entrada libre. Aforo limitado.
- ✪ 20.00 h, en el Teatro: Concierto de Joel Sarakula. 15 € general y 12 € residentes. Aforo limitado.

Sábado 24

- ✪ 12.00 h, junto al Mercado: Actuación infantil y presentación del libro *Planeta Komba*. Entrada libre.
- ✪ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo teatral *La herrumbre*. 12 € general y 9 € residentes.

Domingo 25

- ✪ 09.00 h, desde el Complejo Deportivo de Ravelo y por los montes del norte: Prueba ciclista *IX 1x2 y 1x3 Bike Race Tenerife*. Organiza el Club Ciclista Oncedientes. Más información en www.elsauzal.es.

Del lunes 26 al viernes 30

- ✪ Jornadas *Deporte y Género*, en pro de la igualdad de género en el deporte, con charlas magistrales de deportistas femeninas de renombre a los clubes del Municipio. Inf.: 922 570 000, exts. 125 y 156.

Lunes 26

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud comunitaria.

Martes 27

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud ambiental.

Miércoles 28

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre salud comunitaria en redes sociales.

Jueves 29

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post *Cambiar el mundo desde lo local*.

Del viernes 30 de abril al domingo 2 de mayo

- ✪ Celebración del Festival Literario *Soplo de Letras 2021*, con conciertos, exposiciones, presentación de libros, espectáculo de humor,... Más información próximamente en www.elsauzal.es. Organiza: Asociación Cultural UvedeVida. Programa sujeto a modificaciones.

Viernes 30

- ✪ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post sobre compromiso solidario.

TALLERES GRATUITOS POR LOS BARRIOS: Se ofertan 22 talleres en las instalaciones municipales de todos los barrios del Municipio. Manualidades, gimnasia, baile folclórico, apoyo escolar, pintura, zumba, calado... Consulta el programa completo en www.elsauzal.es. Más información en el 922 570 000, ext. 154.

ESCUELA DE FAMILIA: Se les ofrece una serie de talleres gratuitos y on line que ayudará a mejorar las relaciones familiares y la convivencia. Toda la información en 680 882 986 y en www.elsauzal.es.

CERTAMEN DE RELATO CORTO DEL XXII FESTIVAL VERANO DE CUENTO: Plazo abierto hasta el 1 de mayo de 2020. Temática libre. Toda la información en www.elsauzal.es.

TALLERES - CLUB MINI CHEF: La Pirámide. Información: 639 925 966 y elminichefdetenerife@gmail.com.

- ✪ Taller de piruletas saladas (niños de 4 a 6 años): sábado 10, de 10.00 a 13.00 h. 20 €.
- ✪ Taller de encurtidos (para adultos): jueves 22, de 17.00 a 20.00 h. 15 €.
- ✪ Taller de piruletas saladas (niños + 7 años): sábado 24, de 10.00 a 13.00 h. y/o de 16.00 a 18.30 h. 20 €.

EXPERIENCIAS EN LA CASA DEL VINO: 922 572 535 – www.casadelvinotenerife.com.

Todo abril: Degustación de vinos de Tenerife. La carta incluye vinos de Tenerife que van cambiando quincenalmente, vermut, aguardiente, frutos secos y quesos, mieles y aceites de oliva de Tenerife.



INTENSIVO DE MEDITACIÓN: Organiza Escuela de Aikido de El Sauzal, Dojo Kuubukan. A celebrar el 8 y 9 de mayo, en el Terrero de Lucha El Calvario, a las 08.00 h. Puedes reservar plaza WhatsApp o Line en el 639 187 140. Información: www.dojokuubukan.es y en secretariadeldojoo@yahoo.es.

*** Programa sujeto a posibles modificaciones ***

La celebración de las actividades, dependerá en todo momento, del nivel de alerta y de las restricciones decretadas por el Gobierno de Canarias.

Los asistentes deben seguir en todo momento las normas vigentes en la lucha contra el covid.

www.elsauzal.es - 922 570 000 - sugerencias@elsauzal.es