

#### **Lunes 1**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la historia de la ciencia.

#### **Martes 2**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la historia de la ciencia.

#### **Miércoles 3**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la ciencia en la actualidad.

#### **Jueves 4**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Cine fórum online de la serie *Drama* (cap. 04).

#### **Viernes 5**

- ✦ 17.00 h, directo del Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: *Conociendo a ...* (entrevista).
- ✦ 19.00 h, en el Teatro: *Premios Mujer Sauzalera* con la actuación de la cantautora Magdalala. Entrada libre. Aforo limitado.

#### **Sábado 6**

- ✦ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo musical *Ellas* del Trío Hensel. Precios: 12 € general y 9 € residentes.

#### **Domingo 7**

- ✦ 09.00 h, desde el Complejo Deportivo de Ravelo y por los montes del norte: Prueba ciclista *IX 1x2 y 1x3 Bike Race Tenerife*. Organiza el Club Ciclista Oncedientes. Más información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

#### **Lunes 8**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Da visibilidad a las mujeres en la ciencia.
- ✦ Durante la mañana, en zonas céntricas: Reparto de detalles relacionados con el Día Inter. de la Mujer.
- ✦ 12.00 h, en el Ayuntamiento: Lectura de manifiesto con motivo del el Día Internacional de la Mujer.

#### **Martes 9**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post *Mujeres en la historia: deporte*.

#### **Miércoles 10**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post *Mujeres en el deporte en la actualidad*.

#### **Jueves 11**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Cine fórum online de la serie *Drama* (cap. 05).

#### **Viernes 12**

- ✦ 17.00 h, directo del Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: *Conociendo a ...* (entrevista).

#### **Sábado 13**

- ✦ De 10.00 a 13.00 h, en el aula de cocina de La Pirámide: Taller de pastelería para niños y niñas, *Los cupcakes*. Precio: 20 €. Aforo limitado y medidas anticovid. Organiza Club Minichef. Información e inscripciones en el 639 925 966 y en [elminichefdetenerife@gmail.com](mailto:elminichefdetenerife@gmail.com).
- ✦ 18.00 h, en el Teatro: Espectáculo de danza familiar bajo el título *Alicia en el país de las maravillas*, a cargo de Cara B Danza. Precios: 12 € general y 9 € para residentes.

#### **Domingo 14**

- ✦ De 10.30 a 13.00 h, en la plaza del Mercado Municipal y en el Mercadillo de Ravelo: Talleres infantiles con motivo del día del padre. Actividad gratuita. Aforo limitado, grupos rotativos y medidas anticovid.

#### **Del lunes 15 al jueves 18**

- ✦ Horarios de tarde por determinar, en el Centro Cívico y Social de San José: Celebración de la Semana Cultural con diferentes charlas gratuitas. Aforo limitado y medidas anticovid. Más información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

#### **Lunes 15**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la historia de la literatura.
- ✦ Curso *on line* gratuito: *Desarrollo de apps móviles con android*. Restringido a jóvenes de entre 16 y 35 años. A celebrar entre el 15 y el 19 de marzo. Inscripción previa en [www.tenerifejovenyeduca.es](http://www.tenerifejovenyeduca.es).
- ✦ 17.00 h, en el Club de Mayores de Ravelo: Taller de defensa personal. Actividad gratuita.

#### **Martes 16**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la historia de la literatura.
- ✦ 17.00 h, en el Centro Polivalente de Las Baboseras: Taller de defensa personal. Actividad gratuita.
- ✦ 19.00 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Taller de defensa personal. Actividad gratuita.

#### **Miércoles 17**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la literatura en la actualidad.
- ✦ 17.00 h, en el Club de Mayores del casco: Taller de defensa personal. Actividad gratuita.
- ✦ 19.00 h, en el Centro Sociocultural de El Calvario: Taller de defensa personal. Actividad gratuita.

#### **Jueves 18**

- ✦ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Cine fórum online de la serie *Drama* (cap. 06).



### Viernes 19 - Festividad de San José

- ✳ En la plaza del Príncipe y alrededores: *VIII Acción Poética: llueve poesía en El Sauzal*. Muestra de murales con frases y mensajes positivos para celebrar el día mundial de la poesía. Vigente hasta el 11 de abril.
- ✳ 17.00 h, directo del Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: *Conociendo a ...* (entrevista).
- ✳ 19.00 h, en el Centro Cívico y Social de San José: Misa en honor a San José.
- ✳ 19.00 h, en el Teatro: Charla a cargo de Marina Marroquí (educadora social y escritora) bajo el título *Conoce, detecta y escapa de la violencia de género*. Entrada libre. Aforo limitado.
- ✳ 19.40 h, en el Centro Sociocultural de El Haya: Taller de defensa personal. Actividad gratuita.

### Sábado 20

- ✳ Inicio de la primavera.
- ✳ 20.00 h, en el Teatro: Espectáculo de jazz *Luismo Valladares Quartet*. Precios: 12 € general y 9 € residentes.

### Lunes 22

- ✳ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la historia de la música.

### Martes 23

- ✳ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la historia de la música.

### Miércoles 24

- ✳ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la música en la actualidad.
- ✳ 08.30 h, en el C.U.M.: Charla y taller contra la violencia de género con alumnos del I.E.S. Sabino Berthelot.

### Jueves 25

- ✳ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post El kahoot de la historia de las mujeres.
- ✳ 08.00 h, en el Teatro: Charla y taller contra la violencia de género con alumnos del I.E.S. San Nicolás.

### Viernes 26

- ✳ 08.30 h, en el C.U.M.: Charla y taller contra la violencia de género con alumnos del I.E.S. Sabino Berthelot.
- ✳ 17.00 h, directo del Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: *Conociendo a ...* (entrevista).

### Sábado 27

- ✳ 08.30 h, ruta senderista *Circular de Guajara* (P.N. Teide). Duración: 5 horas. Dificultad: alta. Distancia: 9,68 km. Precio: 5 euros. Información en el 922 570 000, ext. 140 o en saraperez@elsauzal.es.
- ✳ De 20.30 a 21.30 h, en varias vías e instalaciones municipales: El Sauzal se suma a *La Hora del Planeta* apagando las luces durante una hora como gesto simbólico en la lucha contra el cambio climático.

### Domingo 28

- ✳ Se adelanta la hora para la adaptación al horario de verano.

### Lunes 29

- ✳ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en la historia del cine.

### Martes 30

- ✳ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres de ficción empoderadas (cine).

### Miércoles 31

- ✳ En el Instagram de Juventud, @direccionesunsentido: Post Mujeres en el cine en la actualidad.

**TALLERES GRATUITOS POR LOS BARRIOS:** Se ofertan 22 talleres en las instalaciones municipales de todos los barrios del Municipio. Manualidades, gimnasia, baile folclórico, apoyo escolar, pintura, zumba, calado... Consulta el programa completo en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es). Más información en el 922 570 000, ext. 154.

**AYUDAS AL ALQUILER DEL GOBIERNO DE CANARIAS:** El Instituto Canario de la Vivienda ha publicado la convocatoria de ayudas al alquiler de viviendas para personas con escasos recursos económicos. El plazo finaliza el 5 de marzo. Amplía información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

**TALLER DE AUTOMAQUILLAJE:** A celebrar en marzo en el Centro Comercial, junto al Mercado Municipal. Día y hora por determinar. Duración: 4 h. Precio: 10 euros residentes y 15 euros no residentes. Grupos de 4 personas. Información: [sollive\\_6@hotmail.com](mailto:sollive_6@hotmail.com) y whatsapp 699 992 963 (09.30 a 13.00 y 16.00 a 19.00 h.)

**EXPERIENCIAS EN LA CASA DEL VINO:** Información: 922 572 535 y [www.casadelvinotenerife.com](http://www.casadelvinotenerife.com).  
Todo marzo: Degustación de vinos de Tenerife. La carta incluye vinos de Tenerife que van cambiando quincenalmente, vermut, aguardiente, frutos secos y quesos, mieles y aceites de oliva de Tenerife.

**LOS CEIP INFORMAN:** Periodo de solicitud de plazas de Educación Infantil y Primaria para el próximo curso 2021-2022, será del 8 al 26 de marzo. A partir del 22 de marzo, los centros comunicarán como se van a gestionar las jornadas de puertas abiertas. Amplíe información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).



**CLASE DE HATHA-YOGA:** Organiza la Escuela de Aikido de El Sauzal, Dojo Kuubukan. A celebrar el 15 de abril, en el Terrero de Lucha de El Calvario, a las 20.00 h. Información: [www.dojokuubukan.es](http://www.dojokuubukan.es) y en [secretariadeldojoo@yahoo.es](mailto:secretariadeldojoo@yahoo.es).

**\* Programa sujeto a posibles modificaciones \***

**[www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es) - 922 570 000 - [sugerencias@elsauzal.es](mailto:sugerencias@elsauzal.es)**