

### **Del lunes 2 al viernes 6**

- ☉ De 16.00 a 20.00 h, en el aula 3 del Centro Comercial El Sauzal (junto al Mercado Municipal): Curso gratuito *Iniciación a la Lengua de Signos*, para jóvenes de entre 16 y 35 años. Información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).
- ☉ De 17.00 a 19.00 h, en el C.U.M. de Ravelo: Exposición del concurso *Fotografía por la Igualdad*. Entrada libre.

### **Martes 3**

- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Taller gratuito de decoración de carnaval.

### **Miércoles 4**

- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud del casco: Taller gratuito de decoración de carroza carnavalera.

### **Jueves 5**

- ☉ De 10.00 a 16.00 h, en el C.E.I.P. Samoga: Jornada de puertas abiertas. Información en el 922 561 571.
- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Taller gratuito de decoración de carroza carnavalera.
- ☉ 20.30 h, en el Teatro: Grabación de *En otra clave* de Televisión Canaria. Precios: 8 € residentes y 10 € general.

### **Viernes 6**

- ☉ 19.00 h, desde el colegio de Ravelo al Mercadillo: Recorrido y entierro de la sardina. Después, baile en la plaza.
- ☉ 19.30 h, en el Centro Cívico y Social de San José. Final del torneo de tute y entrega de trofeos.

### **Sábado 7**

- ☉ Excursión de la Mujer Sauzalera al norte de la Isla. 17 € residentes y 25 € general. Inf.: [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).
- ☉ De 08.00 a 15.00 h, en el pabellón de Ravelo: Juegos escolares de bádminton del Cabildo de Tenerife.
- ☉ 09.00 h, en el Complejo de El Calvario: XIII Trofeo Memorial de Tenis. A celebrar los días 7, 8, 14 y 15 de marzo.
- ☉ 19.00 h, en el Centro de San José. Exposición fotográfica de senderismo. Después, actuación del grupo *Verode*.

### **Domingo 8**

- ☉ 09.00 h, desde el Complejo Deportivo de Ravelo: Prueba ciclista *VIII 1x2 y 1x3 Bike Race Tenerife*. Organiza el Club Ciclista Oncedientes. Información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

### **Del lunes 9 al viernes 13**

- ☉ De 16.00 a 20.00 h, en el Centro Cultural del casco: Exposición de *Fotografía por la Igualdad*. Entrada libre.

### **Martes 10**

- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Taller gratuito de papiroflexia.

### **Miércoles 11**

- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud del casco: Taller gratuito de creación de historias desde la fotografía.

### **Del jueves 12 al domingo 15**

- ☉ Horarios a consultar, en diversos puntos del casco: **Festival Literario Soplo de Letras 2020** con talleres, música, actividades infantiles, teatro, mercados, literatura, humor, foodtrucks,... Información: [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

### **Jueves 12**

- ☉ 09.30 h, en el C.E.I.P. Ntra. Sra. de los Ángeles de Ravelo: Jornada de puertas abiertas. Inf.: 922 584 338.
- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Taller de creación de historias desde la fotografía.

### **Viernes 13**

- ☉ 16.00 h, en el Centro Cultural del casco: Entrega de premios del concurso *Fotografía por la Igualdad*.
- ☉ 18.00 h, en la plaza de San Pedro: **Festival Soplo de Letras**, con el humor de Darío López, Aarón Gómez, Jaime Caravaca, Grison Beatbox y Patricia Sornosa. Precio a consultar. Información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

### **Sábado 14**

- ☉ De 09.00 a 14.00 h, en el pabellón de Ravelo: Concentración *Multienanos* de baloncesto.
- ☉ 16.00 h, en la plaza San Pedro: **Festival Soplo de Letras**, con las actuaciones musicales de Kase.O, Ketama, Eskorzo, GuitarricadelaFuente, Mar'a, MamaQucha,... Precio a consultar. Información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).
- ☉ 17.00 h, en el Teatro: **Festival Soplo de Letras**, Marter Class de Salva Espín (ilustrador de Marvel). Entrada gratuita. Se precisa ticket anticipado para controlar aforo. Información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

### **Domingo 15**

- ☉ 09.00 h, en el barrio de San José: XXXV Cross de San José. Información en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).
- ☉ 10.30 h, en la plaza del Mercado Municipal y en el Mercadillo de Ravelo: Talleres infantiles del día del padre.
- ☉ 18.00 h, en el Teatro: "Los Fantasmas de Shakespeare" de Anartistas Teatro. Precios: 9 € resid. y 12 € general.

### **Lunes 16**

- ☉ 17.00 h, en el Centro Cívico de San José: Cata de miel comentada. Entrada libre.
- ☉ 20.00 h, en el Centro Cívico de San José: Charla sobre senderismo en montañas peruanas. Entrada libre.

### **Martes 17**

- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Taller gratuito de técnicas de orientación.
- ☉ 17.00 h, en el Centro Cívico de San José: Taller gratuito de licores.
- ☉ 20.00 h, en el Centro Cívico de San José: Charla sobre senderismo. Entrada libre.

### **Miércoles 18**

- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud del casco: Taller gratuito de técnicas de orientación.
- ☉ 16.30 h, en el Centro Cívico de San José: Día del niño/a con manualidades, castillos y merienda. Entrada libre.

### **Jueves 19 – Festividad de San José**

- ☉ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Taller gratuito de cocina saludable.
- ☉ 16.30 h, en el Centro Cívico de San José: Castillos hinchables y taller infantil medioambiental. Entrada libre.
- ☉ 19.30 h, en el Centro Cívico de San José: Misa en honor a San José. Seguidamente, merienda vecinal.
- ☉ 20.30 h, en el Teatro: *Jazz in the hall* con Pablo Rodríguez & Humberto Ríos. Precio: 5 € (con una copa de vino).



## Viernes 20 – Inicio de la primavera

- ☼ De 16.30 a 19.30 h, en el aula de cocina de La Pirámide: Taller gratuito de cocina saludable.
- ☼ 17.30 h, en el Centro Cívico de San José: Taller gratuito de defensa personal.
- ☼ 18.00 h, en el Centro Cívico de San José: Sesión de cata del concurso de vinos.
- ☼ 19.30 h, en el Centro Cívico de San José: Concurso de tortillas. Seguidamente, entrega de premios.
- ☼ 19.00 h, en la sala de exposiciones: Inauguración de la muestra de pintura del artista José Luis Santos. Vigente hasta el 5 de abril, en horario de miércoles a domingo de 17.00 a 20.00 horas. Entrada libre.
- ☼ 20.30 h, en el Teatro El Sauzal: Muestra Escénica Iberoamericana (MEI) con la compañía de Nuria Espert que presenta *Romancero gitano*. Precios: 9 € residentes y 12 € general.

## Sábado 21

- ☼ En la plaza del Príncipe y alrededores: *VIII Acción Poética: Ilueve poesía en El Sauzal*, muestra de murales con frases y mensajes positivos para celebrar el día mundial de la poesía. Vigente hasta el 5 de abril.
- ☼ 10.00 h, en el Centro Cívico de San José: Pateada en familia por el sendero de La Ladera. Actividad gratuita.
- ☼ De 11.00 a 14.00 h, en el aula de cocina de La Pirámide: Taller infantil de cocina de primavera. Precio: 20 €. Organza: Club Minichief. Información: 639 925 966 y elminichiefdetenerife@gmail.com.
- ☼ 17.00 h, en el Centro Cívico de San José: Festival de variedades con diversas actuaciones. Entrada libre.
- ☼ 20.30 h, en el Teatro El Sauzal: Muestra Escénica Iberoamericana (MEI) con la compañía de Nuria Espert que presenta *Romancero gitano*. Precios: 9 € residentes y 12 € general.

## Domingo 22

- ☼ 12.30 h, en el Centro Cívico de San José: Misa en honor a San José. Después, procesión.
- ☼ 14.00 h, en el Centro Cívico de San José: Tradicional comida de convivencia y concurso de postres.
- ☼ 15.30 h, en el Centro Cívico de San José: Baile con música en vivo. Entrada libre.
- ☼ 18.00 h, en el Centro Cívico de San José: Actuación de la Escuela Municipal de Baile Folclórico. Entrada libre.
- ☼ 20.00 h, en el Centro Cívico de San José: Quema del haragán y exhibición pirotécnica.

## Martes 24

- ☼ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Taller gratuito de código morse.
- ☼ 17.30 h, en el Centro Cultural de El Hayal: Taller gratuito de defensa personal.

## Miércoles 25

- ☼ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud del casco: Taller gratuito de código morse.

## Jueves 26

- ☼ De 16.30 a 19.30 h, en Las Calderetas, Ravelo: Senderismo de las casas de juventud. Actividad gratuita.
- ☼ 18.00 h, en el Centro Polivalente de Las Baboseras: Taller gratuito de defensa personal.
- ☼ 19.00 h, en el C.U.M. de Ravelo: Charla gratuita *Los trasiegos del vino, ¿cuándo, cómo y por qué?* Información en el 922 584 636 y en agricultura@elsauzal.es.

## Viernes 27

- ☼ De 16.30 a 19.30 h, en el sendero Los Lavaderos: Senderismo de las casas de juventud. Actividad gratuita.
- ☼ 20.30 h, en el Teatro El Sauzal: Muestra Escénica Iberoamericana (MEI), La Pequeña Compañía presenta *Solo una actriz de teatro*. Precio a consultar.

## Sábado 28

- ☼ 20.30 h, en el Teatro El Sauzal: Muestra Escénica Iberoamericana (MEI), La compañía 2RC Teatro presenta *Siete hombres buenos*. Precio a consultar.
- ☼ De 20.30 a 21.30 h, en varias vías e instalaciones municipales: El Sauzal se suma a *La Hora del Planeta* apagando las luces durante una hora como gesto simbólico de la lucha contra el cambio climático.

## Domingo 29

- ☼ Se adelanta la hora para la adaptación al horario de verano.

## Lunes 30

- ☼ 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Charla sobre dieta saludable y ejercicio físico. Entrada libre.
- ☼ 19.00 h, en el Centro Cultural del casco: Clase de zumba y merienda saludable. Entrada libre.

## Martes 31

- ☼ 10.00 h, en la costa sauzalera: Pateada y desayuno saludable. Inscripción en el 922 570 000, ext. 140 y 146.
- ☼ De 16.30 a 19.30 h, en la Casa de Juventud de Ravelo: Preparación de yincana saludable.
- ☼ 18.00 h, en el Centro Cultural del casco: Charla sobre enfermedades prevalentes. Entrada libre.

**HAZTE SOCIO DEL CLUB DE MAYORES DEL CASCO:** Conoce y disfruta de una amplia oferta de actividades en un espacio renovado. Para mayores de 50 años. Cuota de socio: 15 € al año. Información en el 673 271 369.

**LOS CEIP INFORMAN:** Periodo de solicitud de plazas de Educación Infantil y Primaria, del 9 al 31 de marzo.

☼ CEIP Ntra. Sra. de los Ángeles: 922 584 338 y Facebook.com/colederavelo.

☼ CEIP Samoga: 922 561 571 y Facebook/ceipsamoga.

**TALLER DE UÑAS DE POLIGEL:** Centro Comercial El Sauzal (aula 5). Horario: mañana o tarde según se acuerde con los interesados. 20 horas. Precios: 10 € residentes y 15 € general. Información: 922 570 000, ext. 130.



**CLASE DE HATHA-YOGA:** Organiza Dojo Kuubukan. A celebrar el 16 de abril, en el Terrero de Lucha de El Calvario a las 20.00 h. Información: www.dojokuubukan.es y en secretariadeldojoo@yahoo.es.

**EXPERIENCIAS - CASA DEL VINO:** Información: 922 572 535 y www.casadelvinotenerife.com.

☼ Sábado 15 de febrero: Ruta senderista *El goffio, aromas de la tierra* (La Laguna y Los Realejos). 15 €.

☼ Sábado 15 de febrero (11.00 a 14.00 h.): Taller de cata de vinos rosados de Tenerife. Precio: 18 €.

**\* Programa sujeto a posibles modificaciones \***