



# El Sauzal

Programa Municipal de Formación 2019 - 2020

## Vida, Salud y Cultura

Matrícula abierta a partir del miércoles 11 de septiembre de 2019

## FORMACIÓN REGLADA

Cursos impartidos, de septiembre a junio, por el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA). El precio de todos los cursos es de 20€ (matrícula).

•**Formación Básica Inicial Alfabetización.** En el Centro de Mayores de Ravelo y en el Centro Comercial de El Sauzal, dos días a la semana en horario de tarde.

•**Obtención del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria.** En el aula anexa al Club de Mayores de Ravelo, en horario de tarde.

## FORMACIÓN NO REGLADA

### COCINA

**Cursos gestionados por el Ayuntamiento de El Sauzal e** impartidos por la Asociación Minichef de Tenerife en el Aula de Cocina, bajo la Sala La Pirámide. El precio de todos los cursos al mes es de 26€ para residentes y de 31€ para no residentes. El material se paga aparte. La presentación de esta actividad tendrá lugar el miércoles 25 de septiembre, a las 18.00 horas, en el salón de actos del Centro Cultural El Sauzal.

•**Pastelería y repostería.** Taller impartido por la Chef Isabel Alonso, los martes, de las 18.00 a las 20.00 horas. **B**

•**Cocina para aficionados.** Taller impartido por la Chef Marianne Christine Van Nood, los miércoles, de las 17.00 a las 19.00 horas. **B**

•**Cocina de Sociedad Gastronómica.** Taller impartido por la Chef Isabel Alonso, los jueves, de las 18.00 a las 20.00 horas. **B**

**Talleres infantiles y jornadas gastronómicas** impartidos y gestionados por la Asociación Minichef de Tenerife en el Aula de Cocina, bajo la Sala La Pirámide. Los talleres infantiles incluyen material, almuerzo, fotocopias, seguro, docente y monitores.

•Taller infantil **Cocina con padres o madres e hijos / as.** Sábado 19 de octubre 2019. Precio por pareja 30€.

•Taller infantil **Cocina para cumpleaños.** Sábado 16 de noviembre 2019. Precio por niño/a 20€.

•Taller infantil **Cocina italiana.** Sábado 18 de enero 2020. Precio por niño/a 20€

•Taller infantil **Cocina de carnaval.** Sábado 15 de febrero 2020. Precio por niño/a 20€

•Taller infantil **Cocina de primavera.** Sábado 21 de marzo 2020. Precio por niño/a 20€

•Taller infantil **Cocina con padres o madres e hijos/as.** Sábado 30 de mayo 2020. Precio por pareja 30€

•Jornadas de **Cocina de Navidad 2019.** Jueves 26 y viernes 27 de diciembre de 9 a 14 horas. Para niños y niñas a partir de 7 años. Precio 50€ los dos días y 30€ los días sueltos.

•Jornadas de **Cocina de Semana Santa 2020.** Lunes 6, martes 7 y miércoles 8 de abril de 9 a 14 horas. Para niños y niñas a partir de 7 años. Precio 75€ los tres días y 30€ los días sueltos.



**Más información** en el teléfono 639 925 966 y en el correo electrónico [elminichefdetenerife@gmail.com/](mailto:elminichefdetenerife@gmail.com) [www.clubminichefsauzal.com](http://www.clubminichefsauzal.com)

### FOTOGRAFÍA

Cursos impartidos por Estefanía Acosta en el Centro Comercial El Sauzal (segunda planta), los jueves, de las 18.30 a las 20.30 horas. El precio de todos los cursos al mes es de 25€ para residentes y de 30€ para no residentes.

•**Iniciación a la fotografía** (del 3 de octubre a 30 de enero). Conocer las cámaras, modo manual, composición en fotografía y modos como el retrato, naturaleza,...Los miércoles desde las 16.30 a las 18.00 horas. **B**

•**Clases de Fotografía II** (de 13 de febrero a 29 de mayo). Los miércoles desde las 16.30 a las 18.00 horas. **B**

•**Búsqueda de la Inspiración III** (Del 3 de octubre al 29 de mayo) Mejorar las fotografías conociendo los distintos referentes de la imagen y creando mini proyectos personales. Los miércoles desde las 18.30 a las 20.30 horas. Para conocer tu cámara y resolver esas dudas que tengamos al sacar una buena imagen. **B**

•**Photoshop o edición fotográfica** (Del 2 de octubre al 28 de mayo). Los martes de las 18.00 a las 20.00 horas. **B**

## PINTURA ARTÍSTICA

•**Pintura Artística.** Óleo, acrílico, acuarela y otras técnicas. De septiembre a junio, en el Centro Cultural de El Calvario, los lunes y martes, de las 17.00 a las 20.00 horas. Curso impartido por Fabián Castilla. El precio al mes es de 25€ (2 horas semanales) o 35€ (3 horas semanales). **B**

•**Curso de Grabado calcográfico** tocando diferentes técnicas de las artes gráficas (punta seca, aguafuerte, aguatinta, xilografía y linóleo). Curso los sábados de 10 a 13 horas en el Centro Cultural del casco y coste 30€ mensuales con materiales incluidos. **B**

## RADIO ECCA

•**Formación Básica, Graduado en Educación Secundaria (GES) y otros cursos** (Bachillerato, ciclo formativo de grado superior de integración social, competencias claves, formación del profesorado, idiomas, atención sociosanitaria en instituciones y a domicilio, actividades de ventas, salud, manipulador de alimentos, intervención psicosocial e igualdad).



**Más información, intervención y matrícula** en el Centro de Usos Múltiples de Ravelo, los jueves de las 9.30 a las 11.00 horas. Teléfonos de contacto: 922 894 291 o 922 231 911. Sitio web: [www.radioecca.org](http://www.radioecca.org).

## CURSOS PARA LA OBTENCIÓN DE LA TPC

Cursos impartidos por la empresa de formación especializada en el sector público +GestiónCanarias en el Centro Comercial de El Sauzal (según demanda).

## ESTÉTICA

Cursos impartidos por Purificación Hernández, de septiembre a junio, en horario de mañana o tarde, en el Centro Comercial El Sauzal (segunda planta).

•**Maquillaje profesional.** Taller de 3 días (16 horas) para un máximo de 8 personas. Cuidado de la piel. Conocimiento de los productos y aplicación y manejo. Maquillaje social de día, tarde y noche. El precio es de 10€ residentes y de 15€ para no residentes. **B**

•**Automaquillaje.** Taller de 1 día (4 horas). Si quieres aprender a maquillarte, saber que colores que mejor te van, conocer trucos y consejos para un buen perfilado de cejas y labios y productos personalizados a tu tipo de piel. El precio es de 10€ residentes y de 15€ para no residentes. **B**

•**Acrílico y gel.** Taller de 12 horas por cada sistema para grupos de 8 personas. Diferentes tipos de técnicas siempre estando a la vanguardia de la moda y las tendencias. El alumno puede elegir el sistema que quiere aprender siempre. Elige el método: Acrílico esculpido y con tips, Sistema Dual, Gel esculpido y con Tips y Método poligel (cada sistema dura 12 horas). El precio es de 10€ residentes y de 15€ para no residentes. **B**

•**Esmaltado permanente.** Taller de 8 horas para grupos de 8 personas. Aprende de una manera práctica para saber aplicarlo en una persona real. Conocerás todos los materiales, herramientas y pasos para que lo apliques sobre las uñas de tus clientas. El precio es de 10€ residentes y de 15€ para no residentes. **B**

•**Depilación con cera tibia** (roll on) y caliente. Curso de 12 horas para grupos de 4 personas. Materiales y productos. Indicaciones y contraindicaciones. Tipos de cera. Estudio y depilación de cejas. Práctica con modelo. El precio es de 10€ residentes y 18€ no residentes. **B**

•**Permanente y tinte de pestañas.** Curso de 8 horas para grupos de 4 personas. Aprenderás todos los pasos del rizado de pestañas. Las pestañas son un componente esencial en la estética facial. La permanente y tinte de pestañas acentúa la curvatura natural de las mismas. Aprende a corregir pestañas rectas, con remolinos o descendentes. El precio es de 10€ residentes y de 15€ para no residentes. **B**

•**Extensión de pestañas pelo a pelo.** Curso de 8 horas para grupos de 4 personas. Aprenderás las técnicas más demandadas en los centros de belleza y las habilidades de una profesional en la colocación de pestañas una a una. Materiales y herramientas para la colocación de extensiones. Práctica con modelo. El precio es de 10€ residentes y de 15€ para no residentes. **B**

•**Pestañas volumen ruso.** Curso de 8 horas para grupos de 4 personas. Aprenderás a crear volumen y dar diferentes formas a tu mirada, desde un volumen 2D más natural hasta el 6D para crear pestañas de ensueño. Práctica con modelo. El precio es de 10€ residentes y de 15€ para no residentes. **B**

## FORMACIÓN CON GENERACIÓN 21

Cursos impartidos por la Asociación Canaria para la Potenciación del Desarrollo Social "Generación 21" en el Centro Comercial El Sauzal (segunda planta) y dirigidos a empresarios/as, personas en situación de desempleo, autónomos/as, trabajadores/as o público en general. El número mínimo de personas por curso o taller es de 15, con un máximo de 25. El alumnado dispondrá de un manual con el contenido del curso y supuestos para realizar. Se certificará con un diploma acreditativo. El precio incluye formación y material.

• **Aplicación práctica de la Ley Orgánica de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales** (20 horas lectivas). Curso para aprender a profundizar los conocimientos en materia de protección de datos de carácter personal y la aplicación de la nueva normativa aplicada a la empresa. El precio es de 25€.

• **Sensibilización ambiental y consumo responsable** (6 horas lectivas). Con este curso se pretende potenciar la responsabilidad medioambiental en la vida personal y laboral, profundizar en conceptos básicos de la gestión ambiental (medio ambiente, cambio climático, desarrollo sostenible) y aplicar buenas prácticas ambientales y de consumo responsable en la vida cotidiana y el ámbito laboral. El precio es de 12€.

• **Igualdad de género** (10 horas lectivas). Dirigido a personas que deseen profundizar sus conocimientos en materia de igualdad legal e igualdad efectiva, así como su aplicación al ámbito laboral. El precio es de 20€.

• **Lengua de Signos Nivel Inicial** (30 horas lectivas). Curso dirigido a personas que deseen iniciarse profesionalmente o a título personal en el uso de la Lengua de Signos Española para incrementar el ámbito competencial a nivel inicial. El precio es de 60€.

• **Lengua de Signos Nivel Medio** (30 horas lectivas). Curso dirigido a personas que deseen iniciarse profesionalmente o a título personal en el uso de la Lengua de Signos Española para incrementar el ámbito competencial a nivel medio. El precio es de 60€.

• **Alfabetización informática** (20 horas lectivas). Con este curso se pretende que los alumnos se inicien en la utilización de las nuevas tecnologías de la información, adquiriendo competencias informáticas a nivel básico, a fin de que puedan realizar trámites sencillos a través de la red. El precio es de 25€.

• **Ofimática Procesador de textos** (20 horas lectivas). Curso destinado a personas que quieran iniciarse en el manejo de las aplicaciones ofimáticas para la gestión de la información y la documentación, en la utilización de procesador de textos (Word o aplicativos equivalentes). El precio es de 25€.

• **Ofimática. Hojas de cálculo** (20 horas lectivas). Curso para aprender el manejo de las aplicaciones ofimáticas para la gestión de la información y la documentación, en la utilización de hojas de cálculo (Excel o aplicativos equivalentes). El precio es de 25€.

• **Redes sociales en la empresa** (30 horas lectivas). Curso para iniciarse en el manejo de las redes sociales con el objetivo de incrementar tu presencia en Internet (a nivel personal o laboral) y ser consciente de las posibilidades de crecimiento que nos proporcionan las nuevas tecnologías de la comunicación y sociedad de la información. El precio es de 60€.

• **Higiene alimentaria y alérgenos** (12 horas lectivas). Curso para concienciar de la importancia de la aplicación de prácticas correctas de higiene en el trabajo para contribuir a la disminución de los riesgos que implica la manipulación de alimentos, con especial interés en los alérgenos. El precio es de 18€.

• **Monitor de transporte escolar** (20 horas lectivas). Curso dirigido a personas que deseen adquirir los conocimientos necesarios para poder trabajar como monitor/a de transporte escolar, desarrollando las capacidades adecuadas para la vigilancia y cuidado de los niños/as en la guagua, la transmisión de valores y de comportamientos adecuados para prevenir accidentes e incidentes a lo largo del trayecto. El precio es de 25€.

• **Monitor de comedor escolar** (20 horas lectivas). Curso dirigido a personas que deseen trabajar en comedores escolares, especializándose en la educación infantil y primaria como profesional encargado de velar por el correcto ambiente y funcionamiento de los comedores de colegios u otros centros de educación, así como transmitir a niños/as y padres/madres la importancia de unos hábitos saludables en la alimentación y las actividades relacionadas con esta. El precio es de 25€.

• **Inglés para la atención al público** (20 horas lectivas). Curso de iniciación en la práctica del idioma y reforzar sus conocimientos aplicados fundamentalmente a la atención básica de clientes en el ámbito laboral. El precio es de 25€.



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES** en la Agencia de Empleo y Desarrollo Local del Ayuntamiento de El Sauzal, de lunes a viernes, de las 09.00 a las 13.00 horas, en el teléfono 922 570 000 ext. 130 o a través del correo electrónico: [formacionyempleo@elsauzal.es](mailto:formacionyempleo@elsauzal.es). Para preinscripciones en el sitio web: [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es) (dentro del apartado trámites administrativos - AEDL).

## FORMACIÓN CON AFILCA

La Asociación para la Formación e Inserción en Canarias (AFILCA), en colaboración con el Ayuntamiento de El Sauzal, imparte cursos gratuitos para desempleados y trabajadores, subvencionados por el Servicio Canario de Empleo y financiados por el Fondo Social Europeo. Se ofrecen, de lunes a viernes, en el Centro Comercial El Sauzal.

- **Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje nivel 2** (650 horas lectivas).
- **Tratamientos estéticos nivel 3** (660 horas lectivas).
- **Cuidados estéticos de manos y pies nivel 2** (290 horas lectivas).
- **Servicios auxiliares de estética nivel 1** (40 horas).
- **Sistemas microinformáticos nivel 2** (600 horas).
- **Seguridad informática nivel 3** (500 horas lectivas).
- **Actividad de gestión administrativa** (880 horas lectivas).
- **Servicios auxiliares de peluquería nivel 1** (330 horas lectivas).
- **Peluquería nivel 2** (710 horas lectivas).
- **Peluquería técnico – artística nivel 3** (650 horas lectivas).
- **Inglés niveles A1, A2, B1 y B2.**
- **Gestión integrada de recursos humanos nivel 3** (800 horas)
- **Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales nivel 2** (460 horas lectivas).
- **Docencia de la formación profesional para el empleo nivel 3** (390 horas lectivas).
- **Atención sociosanitaria a personas en el domicilio** (610 horas lectivas).



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES** de lunes a viernes, de las 09.00 a las 13.00 horas, en el teléfono 922 572 031.

## COMPLEJO DEPORTIVO EL SAUZAL

- **Aeróbic.** Impartido por Ana María Calvo Martín, los lunes, miércoles y viernes, de las 09.00 a las 10.00 horas.
- **Funcional Training.** Impartido por On Move Fitness, los lunes, miércoles y viernes, de las 11.00 a las 12.00, de las 18.00 a las 19.00 y de las 20.00 a las 21.00 horas.
- **GAP-Tonificación.** Impartido por On Move Fitness. Los martes, de las 18.00 a las 19.00 horas. Los jueves, de las 11.00 a las 12.00 y de las 18.00 a las 19.00 horas.

• **Gimnasio Aparatos con Monitor.** Impartido por On Move Fitness. Lunes, miércoles y viernes, de las 09.30 a las 10.00, de las 12.30 a las 13.30, de las 16.00 a las 18.00 y de las 21.00 a las 22.00 horas. Martes y jueves, de las 20.00 a las 21.30 horas.

• **Gimnasia Abdominal Hipopresiva.** Impartido por On Move Fitness, los martes de las 11.00 a las 12.00 horas.

• **Pilates.** Impartido por On Move Fitness, los martes y jueves, de las 10.00 a 11.00, de las 17.00 a las 18.00 y de las 19.00 a las 20.00 horas.

• **Spinning.** Impartido por On Move Fitness, los lunes, miércoles y viernes, de las 10.00 a las 11.00 y de las 19.00 a las 20.00 horas.

• **Squash.** Clases particulares, impartido por Francisco Goya Pérez, en horario a concretar.

• **Tenis.** Impartido por Adela Gil Buscalioni. Los lunes, de las 09.30 a las 12.00 horas. Los martes, de las 16.00 a las 21.00 horas. Los miércoles, de las 16.00 a las 19:45 horas. Los jueves, de las 16.00 a las 21.00 horas. Los viernes, de las 10.00 a las 13.00 horas. Los sábados, de las 09.00 a las 16.00 horas.

• **Zumba.** Impartido por Ana Alicia Álvarez Ávila, los martes, miércoles y jueves, de las 20.00 a las 21.00 horas.

## TERRERO DE LUCHA DE EL CALVARIO "SANTIAGO CANINO PÉREZ"

• **Aikido.** Impartido por Carlos Ishana Pérez Peña, los lunes, martes y jueves de las 09.00 a las 10.00 y de las 20.00 a las 23.00 horas. Sitio web: [www.dojokuubukan.es](http://www.dojokuubukan.es).

• **Gigong del Ganso Salvaje.** Impartido por José Enrique Ramallo Sánchez, los lunes y miércoles, de las 17.00 a las 18.00 horas.

• **Gym Zen Do.** Impartido por Romualdo Miguel García Eugenio, los martes y jueves, de las 10.00 a las 11.30 horas, y los miércoles y viernes, de las 21.00 a las 23.00 horas.

• **Kárate.** Impartido por Juan Carlos García Hernández, los martes y jueves, de las 17.00 a las 20.00 horas.

• **Meditación Tahoista.** Impartido por José Enrique Ramallo Sánchez, los viernes, de las 18.30 a las 20.00 horas.

• **Ninjutsu.** Impartido por Alfredo Palacios Pérez, los miércoles de las 19.00 a las 21.00 horas, y los viernes, de las 20.00 a las 21.00 horas.



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES** en la recepción del Complejo Deportivo El Sauzal, calle Olimpia, de lunes a domingo, de las 09.00 a las 22.00 horas, y en el teléfono 922 571 213. [www.semusa.es](http://www.semusa.es).

## COMPLEJO DEPORTIVO "PAULINO RIVERO BAUTE"

- Bádminton.** Impartido por el Club Bádminton Sauzal, los martes y jueves, de las 16.00 a las 19.00 horas.
- Baloncesto.** Impartido por el Club Baloncesto Ravelo, los lunes, miércoles y viernes, de las 15.30 a las 19.00 horas.
- Fútbol.** Impartido por la Sociedad Deportiva Ravelo, de lunes a viernes, de las 17.00 a las 22.00 horas.
- Gimnasio Aparatos con Monitor.** Impartido por Gerant Montero Martín. De lunes a jueves, de las 17.30 a las 21.30 horas. Los viernes, de las 09.00 a las 13.00 horas.
- Spinning.** Impartido por Zona Fitness, de lunes a jueves, de las 19.00 a las 20.00 horas.
- Volleyball.** Impartido por el Club Haris. Los martes y jueves, de las 16.00 a las 18.00 horas. Los viernes de las 19.00 a las 20.00 horas.
- Work Out / Step Dance.** Impartido por Zona Fitness, de lunes a jueves, de las 18.00 a las 19.00 horas.
- Zumba.** Impartido por Ana Alicia Álvarez Ávila, los lunes, miércoles y viernes de las 09.30 a las 10.30 horas.



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES** en la recepción del Complejo Deportivo Paulino Rivero Baute, c/ San Cristóbal, de lunes a viernes, de las 09.00 a las 22.00 horas; los sábados, de las 09.00 a las 15.30 horas y en el teléfono 922 584 556. [www.semusa.es](http://www.semusa.es).

## CAMPO DE FÚTBOL LAS BREÑAS

- Fútbol.** Impartido por el Club Deportivo Sauzal, de lunes a viernes, de las 17.00 a las 22.00 horas.

## FORMACIÓN EN AGRICULTURA

Cursos impartidos por la Oficina del Agricultor, en el Centro de Usos Múltiples en Ravelo, a los que se añadirán las acciones que desarrollará el Servicio de Extensión Agraria del Cabildo Insular de Tenerife, en colaboración con el Ayuntamiento de El Sauzal.



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES** en la Oficina del Agricultor de Ravelo, en el teléfono 922 584 636.

## CENTRO CULTURAL EL SAUZAL Y CENTRO DE USOS MÚLTIPLES DE RAVELO

•**Escuela Insular de Teatro.** De octubre a junio, los lunes, de las 17.30 a las 19.30 horas para alumnos de siete a once años de edad y de las 19.30 a las 21.30 horas para alumnos de doce a quince años de edad. Los miércoles, de las 20.00 a las 22.00 horas para adultos. El precio de la matrícula es de 3,20€ y la cuota mensual es de 12,85€. Contacto: 922 568 600, ext 158.

•**Chi Kung.** Impartido por Manuel López en el Centro Cultural El Sauzal, de septiembre a julio, los viernes, de las 19.00 a las 20.00 horas. Gratuito.

•**Escuela de Ballet de El Sauzal.** Impartido en el Centro Cultural El Sauzal; los martes y jueves, de las 17.30 a las 18.30 horas, para alumnos de tres a seis años de edad; de las 18.30 a las 19.30 horas para alumnos de siete a doce años de edad y de las 19.30 a las 21.00 horas para mayores de doce años. Los viernes, de las 17.00 a las 19.00 horas para mayores de doce años. El precio al mes es de 15€ para residentes y 20€ para no residentes. **B**

•**Escuela de Folclore de El Sauzal. Baile Canario.** En el Centro Cultural El Sauzal, los lunes de las 18.30 a las 21.00, los miércoles de las 18.00 a las 20.30 horas. El precio al mes es de 15€ para residentes y 20€ para no residentes. **B**

•**Escuela de Folclore de El Sauzal. Cuerda.** En el Centro Cultural El Sauzal y en el Centro de Usos Múltiples de Ravelo, días y horas por determinar. El precio al mes es de 15€ para residentes y 20€ para no residentes. **B**

•**Escuela de Música de El Sauzal.**

Agrupación Musical San Pedro. En el Centro Cultural El Sauzal, los miércoles, de las 20.30 a las 22.30 horas.

Música y movimiento. En el Centro Cultural El Sauzal, los lunes, de las 16.00 a las 17.00 horas. En el C.E.I.P. Samoga, los viernes, de las 15.30 a las 16.30 horas. La cuota mensual es de 10€.

Solfreo e instrumentación. En el Centro Cultural El Sauzal, los lunes, miércoles y viernes, de las 17.00 a las 19.00 horas. En el C.E.I.P. Nuestra Señora de los Ángeles, los miércoles y viernes, de las 17.00 a las 19.00 horas. La cuota mensual es de 10€.

•**Metafísica Básica.** Impartido por María Hernández en el salón de actos del Centro Cultural El Sauzal, de septiembre a junio, los lunes, de las 19.30 a las 21.00 horas. Gratuito.

## CENTRO SOCIO CULTURAL "LUIS DIEGO CUSCOY"

Actividades de la **Asociación de Vecinos La Carretera**.

•**Calado**. Impartido los lunes y miércoles, de las 17.00 a las 19.00 horas. Más información en el horario de la actividad.

•**Pintura**. Impartido por Luis Eduardo Fierro, los martes en horario de mañana a concretar, entre las 10.00 y las 12.00 horas. Contacto: 636 683 116 / 922 571 181.

## OTROS ESPACIOS DE USO PÚBLICO

•**Biblioteca Municipal**. En el Centro Cultural El Sauzal, de lunes a viernes, de las 17.00 a las 21.00 horas y los sábados de las 10.00 a las 14.00 horas.

•**Biblioteca de Ravelo**. En el I.E.S. Sabino Berthelot, de lunes a viernes, de las 16.00 a las 20.00 horas.

•**Sala de Estudios**. En el Centro Cultural El Sauzal, de lunes a viernes, de las 08.30 a las 14.30 y de las 16.00 a las 21.00 horas, y los sábados de las 10.00 a las 14.00 horas. En época de exámenes se suplementa el horario normal con los sábados de las 16.00 a las 21.00 horas y los domingos de las 10.00 a las 14.00 horas.

•**Sala de Estudios de Ravelo**. En la calle Hoya de La Viuda, de lunes a domingo, de las 08.00 a las 21.00 horas. Consultar condiciones de acceso en el 922 570 000 ext. 200.

•**Casas de Juventud**. Espacio destinado al ocio y desarrollo del tiempo libre de los más jóvenes (de catorce a treinta años). Dicha instalación se encuentra equipada con material informático para disfrutar de las posibilidades que oferta la red de Internet, espacios para reuniones y una programación de actividades específica. Las casas cuentan con el apoyo de un técnico responsable y su horario es los martes y jueves de las 16.00 a las 20.00 horas. Para consultar la programación de talleres y cursos contactar con el Área de Juventud.

### •Espacios Municipales para Ensayos, Reuniones y

**Actividades**. Previa solicitud al Ayuntamiento, se dispone de espacios para actividades en el Centro Cultural El Sauzal, el Centro de Usos Múltiples de Ravelo, la Sala de Exposiciones, la Sala La Pirámide, el Centro Cívico y Social de San José, el Centro Sociocultural de El Hayal, el Centro Sociocultural de El Calvario y el Centro Sociocultural "Luis Diego Cuscoy".

•**Telecentros**. Se cuenta con puntos de acceso público a Internet en el Centro Sociocultural "Luis Diego Cuscoy", el Centro Cívico y Social de San José, el Centro Sociocultural de El Hayal, en la Sociedad Cultural San Pedro y en el Club de Mayores de Ravelo.

•**Ludoteca en Ravelo**. En el C.E.I.P. Nuestra Señora de los Ángeles de Ravelo, de lunes a viernes, de las 15.00 a las 19.00 horas. El precio al mes es de 5€.

•**Ludoteca en San José**. En el Centro Cívico y Social de San José, lunes, miércoles y viernes, de las 16.00 a las 19.00 horas. El precio al mes es de 8€ para residentes y 12€ para no residentes.



**INFORMACIÓN** en el Ayuntamiento de El Sauzal, primera planta, en el teléfono 922 570 000, en la Agencia de Empleo y Desarrollo Local, ext. 130.

## BONIFICACIONES A LOS CURSOS

•En los cursos de cocina gestionados por el Ayuntamiento de El Sauzal, las personas que se inscriban en más de un curso de cocina tendrán un descuento de 10€ en la cuota del segundo curso. A los familiares se les reducirá la cuota en 5€ a cada uno de ellos.

•En los cursos de la **Escuela de Ballet y la Escuela de Folclore de El Sauzal**, el precio para residentes, a partir del segundo miembro de la familia, se subvencionará en un cincuenta por ciento.

•En los cursos señalados con este símbolo **B**, tendrán derecho a un **descuento del 60%**, los residentes en el municipio de El Sauzal en quienes concorra alguna de las siguientes condiciones:

- 1.- Ser demandante de empleo.
- 2.- Ser titular de la Tarjeta "TEN+" de Mayores o de Discapacidad expedida por el Cabildo Insular de Tenerife.
- 3.- Ser estudiante y que ambos padres sean demandantes de empleo y/o titulares de la Tarjeta "TEN+" de Mayores o de Discapacidad expedida por el Cabildo Insular de Tenerife.

# El Sauzal



**El Sauzal**  
AYUNTAMIENTO



**Gobierno de Canarias**  
Consejería de Educación,  
Universidades, Cultura y Deportes  
Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA)  
Acentejo - Tacoronte



**Servicio Canario  
de Empleo**  
Gobierno de Canarias



Los horarios y precios están sujetos a modificaciones. La realización de los cursos está condicionada a la demanda existente. Plazas limitadas. Grupos reducidos. No dejes de visitar nuestro sitio web, [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es), para tener actualizada nuestra oferta formativa.