

Sábado 1

- 18.00 h, en el CUM (Centro de Usos Múltiples de Ravelo): Bolina títeres presenta el espectáculo infantil *La isla viajera*. Entrada: 5 euros residentes y 9 euros no residentes.
- 21.00 h, en el Cine Teatro Capitol de Tacoronte: La agrupación folclórica de El Sauzal *Savia Nueva* presenta el espectáculo *Entre Tiempos*. Entrada: 5 euros.

Domingo 2

- Durante toda la jornada: Excursión organizada por la Comisión de Fiestas de Ravelo al Cristo de La Laguna y Buenavista. Precio: 21 euros los adultos y 18 euros los niños. Información: 696 078 092.

Del lunes 3 al sábado 8: XIV SEMANA DE LA SALUD: Programa completo en www.elsauzal.es.

Lunes 3

- 17.00 h, en el Club de Mayores del casco: Taller de ejercicio físico. Entrada libre.
- 18.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de danza del vientre. Entrada libre.
- 18.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *step dance*. Inscripción: 922 584 556.
- 19.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *spinning*. Inscripción: 922 584 556.
- 20.00 h, en el Centro Cultural del casco: Workshop de organizaciones saludables. Entrada libre.

Del martes 4 al domingo 9

- En el Complejo Deportivo de El Calvario: II Prueba Copa Cabildo de Squash, a disputarse del 4 al 7 de 16.00 a 22.00 h, el día 8 de 09.00 a 21.00 h y el día 9 de 09.00 a 14.00 h. Entrada libre.

Martes 4

- 17.00 h, en el Club de Mayores de Ravelo: Taller de ejercicio físico. Entrada libre.
- 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de reiki. Entrada libre.
- 18.00 h, en el CUM (Centro de Usos Múltiples de Ravelo): Charla gratuita sobre agricultura bajo el título *Hortícolas para medianía*. Inscripciones en 922 584 636 y agricultura@elsauzal.es.
- 18.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *workout*. Inscripción: 922 584 556.
- 19.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *spinning*. Inscripción: 922 584 556.

Miércoles 5

- 10.00 h, pateo por la costa sauzalera con desayuno saludable. Actividad gratuita previa inscripción.
- 10.00 h, en el complejo de El Calvario: Sesión gratuita de *spinning*. Inscripción: 922 571 213.
- 11.00 h, en el complejo El Calvario: Sesión gratuita de *funcional training*. Inscripción: 922 571 213.
- 18.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *step dance*. Inscripción: 922 584 556.
- 19.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *spinning*. Inscripción: 922 584 556.
- 20.00 h, en el Centro Cultural del casco: Charla *Senderos: deporte y naturaleza*. Entrada libre.

Jueves 6

- 18.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *workout*. Inscripción: 922 584 556.
- 19.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller *El despertar de los sentidos*. Entrada libre.
- 19.40 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión gratuita de *spinning*. Inscripción: 922 584 556.
- 20.30 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Concierto del XII Encuentro de Música Religiosa de Canarias, con la actuación de *Ensemble Canarias Galante*. Entrada libre.

Viernes 7

- 08.30 h, en el entorno del IES Sabino Berthelot, Ravelo: Carrera solidaria organizada por el centro.
- 10.00 a 13.00 h, en el Mercado Municipal y Casa de Juventud de Ravelo: control gratuito de salud.
- 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de yoga. Entrada libre.
- 18.00 h, en el complejo El Calvario: Sesión gratuita de *funcional training*. Inscripción: 922 571 213.
- 19.00 h, en el complejo de El Calvario: Sesión gratuita de *spinning*. Inscripción: 922 571 213.
- 19.00 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Celebración de la eucaristía con la virgen de Dolores.
- 19.30 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Procesión con la virgen de los Dolores desde su ermita a la parroquia. A su llegada, celebración de la eucaristía.

Sábado 8

- 08.30 h, @Patear Semana de la Salud por Rambla de Castro con almuerzo saludable. Precio: 10 euros residentes y 12 no resid. Dificultad baja. Inf.: 922 570 000 ext. 146 y deportes@elsauzal.es.
- 21.00 h, en la sala La Pirámide, junta al Mercado Municipal: Cena baile organizada por la Comisión de Fiestas de El Calvario. Precio de las entradas a consultar. Información en el 635 647 441.

Domingo 9

- 10.00 h, en la ermita de San Cristóbal, Ravelo: Bendición de los olivos. Después, procesión del Crucificado hasta la iglesia de la Santa Cruz para proceder a la misa.
- 11.30 h, en la placita de la Sierva de Dios: Bendición de olivos, procesión a la iglesia y misa.



Del lunes 10 al miércoles 12

- En el aula de cocina de La Pirámide: Semana Santa Gastrodivertida para Niños, con talleres de cocina, repostería, panadería,... desayuno y almuerzo incluidos. Precio: 3 días 75 euros, día suelto 30 euros. Organiza: Club Mini Chef. Información: 639 925 966 y elminichefetenerife@gmail.com.

Lunes 10

- 19.00 h, desde El Calvario: Procesión hasta la iglesia de San Pedro Apóstol.

Miércoles 12

- 19.00 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Misa y procesión por la calle La Amargura.
- 20.00 h, en la Sala de Exposiciones: Muestra de los alumnos de fotografía de El Sauzal bajo el título *Cuéntame un cuento* (recopilación de fotografías inspiradas en cuentos). Vigente hasta el 30 de abril, en horario de miércoles a domingo de 17.00 a 20.00 h. Entrada libre.

Jueves 13 - Jueves Santo

- 18.00 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Misa de celebración de la cena del Señor.
- 19.00 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Misa y posterior procesión por la calle San Pedro.
- 21.30 h, en la iglesia de Ravelo y 22.00 h, en la iglesia de S. Pedro: Hora santa ante el monumento

Viernes 14 - Viernes Santo

- 08.00 h, desde la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Procesión del vía crucis.
- 16.00 h, en la iglesia de la Santa Cruz de Ravelo: Misa de celebración de la pasión del Señor.
- 17.30 h, en la iglesia de San Pedro Apóstol: Misa de pasión y procesión a la ermita de El Calvario.
- 21.00 h, desde la iglesia de Ravelo y 22.00 h, desde la iglesia de San Pedro: Procesión del silencio.

Sábado 15

- 20.00 h, en la iglesia de Ravelo y 22.00 h, en la iglesia San Pedro: Solemne vigilia de resurrección.

Domingo 16

- 10.00 h, en la iglesia de Ravelo y 11.30 h, en San Pedro: Eucaristía de Pascua de Resurrección.

Viernes 21

- 19.00 h, en la sala La Pirámide, junto al Mercado Municipal: Presentación del libro "Memorias de la Costa - El Sauzal" del autor José Domingo Pérez Falcón. Entrada libre.
- 19.30 h, en el pabellón de Ravelo: Festival coreográfico del grupo *Dance´s Angels*. Entrada: 2 euros general y niños de 3 a 10 años, 1 euro.

Sábado 22

- 20.00 h, en el espacio cultural La Pirámide, junto al Mercado Municipal: Espectáculo de humor a cargo de Aarón Gómez y Kike Pérez. Entrada: 5 euros residentes y 9 euros no residentes.

Domingo 23 - Día del libro

- Durante la mañana, por todo el municipio: **VII Suelta de Libros**. Reparto de centenares de libros donados por enclaves públicos para que los encuentren los viandantes a modo de regalo.
- 12.30 h, en la plaza del Príncipe: Teatro infantil bajo el título *Burguer y Cía. Caperucita vuelve a la ciudad* de la compañía Teatro del Alba. Entrada libre.

Martes 25

- 18.00 h, en el CUM (Centro de Usos Múltiples de Ravelo): Charla gratuita sobre agricultura bajo el título *El millo, su cultivo y abonado*. Inscripciones en el 922 584 636 y en agricultura@elsauzal.es.

Sábado 29

- 20.00 h, en el espacio cultural La Pirámide, junto al Mercado Municipal: Espectáculo teatral de comedia bajo el título *Lacura*. Entrada: 5 euros residentes y 9 euros no residentes.

Domingo 30

- 09.00 h, en Las Calderetas: *III Trail Woman Canarias*. Organiza Quiro+Run. Precios: 8 km. por 10 euros y/o 14 km. por 15 euros. Inscripciones hasta el 24 de abril. Información en www.elsauzal.es.

CAMPAÑA COMERCIAL DEL DÍA DE LA MADRE "Mamá, ¿te vienes al cine?": Al consumir en los establecimientos adheridos a la campaña, podrás participar con una papeleta en el sorteo de 120 entradas para el cine. Vigente del viernes 21 de abril al domingo 7 de mayo.

PLAZAS DE INFANTIL Y PRIMARIA EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE EL SAUZAL: El periodo de solicitud de plazas estará vigente durante el mes de abril. Más información en:

- C.E.I.P. Samoga: 922 561 571 y/o 38006681@gobiernodecanarias.org.
- C.E.I.P. Ntra. Sra. de los Ángeles: 922 584 338 y/o 38006678@gobiernodecanarias.org.



INTENSIVO DE MEDITACIÓN: Organiza la Escuela de Aikido de El Sauzal *Dojo Kuubukan*. A celebrar los días 6 y 7 de mayo en el Terrero de Lucha de El Calvario a partir de las 08.00 h. Precio a consultar. Puedes reservar plaza por *Whatsapp* o *Line* en el 639 187 140. Más información en www.dojokuubukan.es y en secretariadeldojo@yahoo.es.

* Programa sujeto a posibles modificaciones *

www.elsauzal.es - 922 570 000 - sugerencias@elsauzal.es