

### **Viernes 1**

- 10.00 h, en las inmediaciones del colegio: Carrera solidaria del CEIP Ntra. Sra. de los Ángeles.

### **Sábado 2**

- 20.30 h, en el Auditorio: La compañía *Sexpeare* presenta el espectáculo teatral *H, el pequeño niño obeso que quiso ser cineasta*. Precios: 5 euros residentes y 9 euros no residentes.

### **Domingo 3**

- 10.00 h, desde la plaza del Cristo de Tacoronte hasta la de San Pedro en El Sauzal: Carrera por la Mujer y Marcha Solidaria. Organiza: Atlética Zanata. Inscripción: 6 euros a beneficio de la Asociación Corazón y Vida. Más información en el sitio web municipal [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).
- 10.00 h, en el campo de fútbol de Las Breñas: XXXI Partido de fútbol entre casados y solteros y IV Partido de fútbol entre casadas y solteras 2016 de las fiestas de San José.

**Del lunes 4 al sábado 10: XIII SEMANA DE LA SALUD.** Programa completo en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

### **Lunes 4**

- 17.00 h, en el Club de Mayores del casco: Taller de ejercicio físico. Entrada libre.
- 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de *tai chi*. Entrada libre.
- 18.45 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión de *step dance*. Entrada libre.
- 19.00 h, en el Centro Cultural del casco: Charla sobre ictus. Entrada libre.
- 20.00 h, en el complejo deportivo de El Calvario: Sesión de *funcional training*. Entrada libre.
- 20.30 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión de *workout*. Entrada libre.

### **Martes 5**

- 16.00 h, en el aula de cocina de La Pirámide: Curso de barista (profesional especialista en café). Precio: 35 euros (50 % de descuento para profesionales del sector hostelero del municipio). Organiza: Club Mini Chef. Inf.: 639 925 966 y en [elminichefdetenerife@gmail.com](mailto:elminichefdetenerife@gmail.com).
- 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de *yoga kundalini*. Entrada libre.
- 17.00 h, en el Centro de Mayores de Ravelo: Taller de baile de salón. Entrada libre.
- 18.45 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión de *workout*. Entrada libre.
- 19.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de salud y hábitos de los hijos. Entrada libre.

### **Miércoles 6**

- 10.00 h, pateo por la costa sauzalera con desayuno saludable. Actividad gratuita.
- 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Charla sobre flores de Bach. Entrada libre.
- 18.30 h, Centro de Usos Múltiples, Ravelo: Taller de salud y hábitos de los hijos. Entrada libre.
- 18.45 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión de *step dance*. Entrada libre.
- 19.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de emocionalidad y creatividad. Entrada libre.
- 19.00 h, campo de fútbol de Las Breñas: **Partido benéfico C.D. Sauzal vs U.D. Granadilla Tenerife. Asistencia de Vitolo y Suso Santana.** Entrada: 2 euros. Inf.: [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).
- 20.00 h, en el Complejo Deportivo de El Calvario: Sesión de *spinning*. Entrada libre.
- 20.30 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión de *workout*. Entrada libre.

### **Jueves 7**

- 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de *reiki*. Entrada libre.
- 18.45 h, en el pabellón de Ravelo: Sesión de *workout*. Entrada libre.
- 19.00 h, en el Centro Cultural del casco: Charla sobre los pilares de la salud. Entrada libre.

### **Viernes 8**

- 08.30 h, en las inmediaciones del instituto: Carrera solidaria del IES Sabino Berthelot.
- 10.00 h, Mercado Municipal y Casa de Juventud de Ravelo: control gratuito de salud.
- 12.00 h, en el complejo deportivo de El Calvario: Sesión de *funcional training*. Entrada libre.
- 17.00 h, en el Centro Cultural del casco: Taller de *yoga iyenga*. Entrada libre.
- 19.30 h, en el Centro Cultural del casco: Charla sobre cirugía menor. Actividad gratuita.
- 20.00 h, sala de exposiciones: Inauguración de la muestra de pintura "Historias", a cargo del artista Ítalo Somma. Hasta el 1 de mayo. Horario de miércoles a domingo de 17.00 a 20.00 h.

### **Sábado 9**

- 08.30 h, @Patear de la XIII Semana de la Salud por barranco de Ruiz y almuerzo saludable. Precio: 10 euros. Dificultad baja. Inf.: 922 570 000 ext. 146 y en [deportes@elsauzal.es](mailto:deportes@elsauzal.es).
- 09.00 h, en el Pabellón Ravelo: II Copa Máster del Cabildo de Bádminton.
- 15.30 h, en la sede de la escudería *Slot Sauzal Competición* (c/ Tomás Gómez Quintero, nº 2): *IX Rallye Bazar Manolín* de scalextric. Entrada libre.
- 20.30 h, Auditorio: Actuación musical de *Entre2uno*. 5 euros resid. y 9 euros no res. ➡

### **Domingo 10**

- 12.00 h, en la plaza del Príncipe: Cuentacuentos infantil con el relato *Supervitamino*.
- 18.00 h, en la Auditorio: Festival coreográfico del grupo *Dance 's Angels*. Entrada: 2 euros.

### **Viernes 15**

- 11.00 h, en las inmediaciones del instituto: Carrera solidaria del IES San Nicolás.
- 20.30 h, en la plaza del Príncipe: **El Sauzal con Click & Roll: Concierto de Pasajeros y Jadel**. Entrada libre.

### **Sábado 16**

- 20.30 h, en el Auditorio Municipal: La compañía *Abubukaka* presenta el espectáculo teatral de humor *Heidi*. Precios: 5 euros residentes y 9 euros no residentes.

### **Domingo 17**

- 17.00 h, en el Auditorio Municipal: Cine en familia con la película *Jurassic World*. Organizan los profesores y padres de los alumnos de 6º del C.E.I.P. Samoga. Entrada: 2 euros.

### **Del martes 19 al domingo 24**

- Horarios a consultar, en el complejo deportivo El Calvario: II Copa Cabildo de *Squash*.

### **Jueves 21**

- 11.00 h, en el CEIP de Ravelo: Celebración del día del libro con la obra *Piratas ilustrados*.

### **Del viernes 22 al domingo 24**

- Horarios a consultar, en diversas instalaciones deportivas del municipio: Campeonato de Canarias de Juegos Escolares de bádminton, lucha canaria, orientación,...

### **Viernes 22**

- 11.30 h, en el Auditorio: Teatro para alumnos de secundaria con la obra *Títeres en concierto*.
- 20.00 h, en la Auditorio: Festival del Grupo Coreográfico de Noemí. Entrada: 2 euros.

### **Sábado 23 – DÍA DEL LIBRO**

- Durante la mañana, por todo el municipio: **VI Suelta de Libros**, con reparto de centenares de libros previamente donados, por enclaves públicos para que los encuentren los viandantes.
- 08.30 h, ruta senderista de @Patear por El Tanque y Los Silos. Precio a consultar. Dificultad media. Información e inscripción en el 922 570 000 ext. 146 y en deportes@elsauzal.
- 10.00 h, en el aula de cocina de La Pirámide: Taller de cocina mexicana para niños. Precio: 20 euros. Organiza: Club Mini Chef. Inf.: 639 925 966 y en elminichefdetenerife@gmail.com.
- 20.30 h, en el Auditorio: Gala del Ballet de Tenerife. 5 euros residentes y 9 euros no resid.
- 21.00 h, en la sala La Pirámide: Cena baile organizada por la Comisión de Fiestas de El Calvario. Precios de las entradas a consultar. Información en el 635 647 441.

### **Domingo 24**

- 12.00 h, en la plaza del Príncipe: Teatro infantil con la obra *Piratas ilustrados*.

### **Viernes 29**

- 10.30 h, en el Auditorio: Encuentro coral escolar del Coro infantil de Ravelo y el de Firgas.

### **Sábado 30**

- 10.30 h, en la plaza junto al Mercado: Talleres para niños con motivo del día de la madre.
- 21.00 h, frente a la ermita de El Calvario: Gala infantil 2016 con diversas actuaciones.

**V CONCURSO DE RELATO HIPERBREVE:** Organizado con motivo día del libro, con interesantes premios en las categorías juvenil y adulta. Plazo abierto hasta el 15 de abril. Información, bases y blog en [www.elsauzal.es](http://www.elsauzal.es).

**PLAZAS EN CENTROS EDUCATIVOS DE INFANTIL Y PRIMARIA:** Se informa que el periodo de solicitud de plazas para la admisión del alumnado de Educación Infantil y Primaria, estará vigente del 1 al 26 de abril, ambos inclusive. Más información:

- CEIP Samoga: 922 561 571 y/o 38006681@gobiernodecanarias.org.
- CEIP Ntra. Sra. de los Ángeles: 922 584 338 y/o 38006678@gobiernodecanarias.org.



**INTENSIVO DE MEDITACIÓN:** Organiza la Escuela de Aikido de El Sauzal *Dojo Kuubukan* e imparte el profesor de meditación y yoga Ishana Pérez. A celebrar el 7 y 8 de mayo, en el Terrero de Lucha de El Calvario de 08.00 a 20.00 h. Precios: 70 euros, si se abona 15 días antes 60 euros, por un día 35 euros y por medio día 17 euros. Inscripciones abiertas hasta el 2 de mayo. Información: [www.dojokuubukan.es](http://www.dojokuubukan.es) · 639 187 140 · [secretariadeldojoo@yahoo.es](mailto:secretariadeldojoo@yahoo.es)

**\* Programa sujeto a posibles modificaciones \***